

**PRANZO 4<sup>a</sup> SETTIMANA DA GENNAIO A MARZO 2015 ENEA CASACCIA**

| LUNEDI                             | MARTEDI                             | MERCOLEDI                        | GIOVEDI               | VENNERDI                      |
|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| Tagliatelle con funghi e salsiccia | Mezze maniche alla norcina          | Risotto al radicchio             | Gnocchi al ragù       | Pasta al tonno                |
| Zuppa di verdura                   | Pasta e ceci                        | Minestra di patate e lenticchie  | Riso e piselli 2°     | Minestra di fagioli e scarola |
| Fesa di tacchino al limone         | Merluzzo * alla livornese in bianco | Brasato di manzo                 | Pollo arrosto         | Fritto di pesce * misto       |
| Scamorza al forno                  | wurstel con patate fritte           | Torta Rustica spinaci ricotta 2° | Rotolo di frittata 2° | Hamburger alla piastra        |
| Insalata verde                     | Insalata verde                      | Insalata verde                   | Insalata verde        | Insalata verde                |
| Insalata mista                     | Insalata mista                      | Insalata mista                   | Insalata mista        | Insalata mista                |
| Patate al prezzemolo               | Ceci all'olio                       | Cicoria al vapore                | Lenticchie all'olio   | Patate al vapore              |
| Carote gratinate                   | Bieta all'agro /lessa               | Purè di patate                   | Cavolfiori gratinati  | Piselli* alla francese        |

*\*La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine*

*X Rotolo = uova fusa e non bruci*

| LUNEDI                                     | MARTEDI   | MERCOLEDI                    | GIOVEDI                             | VENERDI                                    |
|--|---|------------------------------|-------------------------------------|--|
| pasta alla franceseana con olive e aciughe | Pizza margherita  | lasagna alla bolognese       | Pasta alla gorgonzola               | Spagetti alle vongole                      |
| Minestrone di verdure                      | Minestra di farro e borlotti                            | Pasta e fagioli cannellini   | Minestra di riso e piselli          | Pasta e lenticchie                         |
| Cotoletta di tacchino alla milanese        | Filetto di platessa fritto dorato <i>Fuoco</i>          | Arrosto di suino porchettato | Pollo al forno con patate           | trota/ Corecone alla <i>fritto</i> piastra |
| Scamora al prosciutto                      | Bresaola con rucola (mille foglie di patate con funghi) | Mozzarella alla milanese     | Torta rustica con ricotta e spinaci | Involtni al succo con sedano e carote      |
| Insalata verde                             | Insalata verde  | Insalata verde               | Insalata verde                      | Insalata verde                             |
| Insalata mista                             | Insalata mista  | Insalata mista               | Insalata mista                      | Insalata mista                             |
| Lenticchie al pomodoro                     | Piselli * e carote                                      | Patate prezzemolate          | Purea di patate                     | Ceci all'olio                              |
| Verza lessa / Ripassata                    | Cicoria lessa / Ripassata                               | Fagiolini all'olio *         | Bieta lessa / Ripassata             | Spinaci* i all'olio                        |
|  |   |                              |                                     |  |

*\*La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine*

| LUNEDI                           | MARTEDI                       | MERCOLEDI                        | GIOVEDI                          | VENERDI                            |
|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Pasta all' amatriciana           | Pennette al pesto             | Risotto alla boscaiola           | Pasta alla carbonara             | Spaghetti aglio olio e peperoncino |
| Passato di verdure con riso      | Pasta e fagioli borlotti      | Minestra di pasta e lenticchie   | Pasta e patate                   | Pasta e ceci                       |
| Arrosto di tacchino              | Baccalà alla livornese        | Cotoletta di manzo alla milanese | Pollo arrosto                    | Merluzzo * fritto dorato           |
| Rotolo di frittata               | Salsicce in umido con polenta | Scamorza al prosciutto           | Gateau di patate                 | Polpette di carne al pomodoro      |
| Insalata verde                   | Insalata verde                | Insalata verde                   | Insalata verde                   | Insalata verde                     |
| Insalata mista                   | Insalata mista                | Insalata mista                   | Insalata mista                   | Insalata mista                     |
| Piselli* alla francese           | Cannellini all'olio           | Cicorione lessso /Ripassato      | Ceci all' olio                   | fagiolini *                        |
| Tris di verdure lesse /ripassate | Bieta all 'agro /lessa        | Purè di patate                   | Cavolo bianco lessso / ripassato | Crocchette* al forno               |

*\*La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine*

| LUNEDI  | MARTEDI                    | MERCOLEDI                              | GIOVEDI                            | VENERDI                                |
|---|----------------------------|--|------------------------------------|--|
| Penne alla gricia                             | Mezze maniche cacio e pepe | Risottoagli spinaci                    | Pasta gratinata al forno           | Pasta alla puttanesca                  |
| Minesrone di verdure                          | Zuppa di farro             | Passato di verdure c/crosctini         | Minestra d' orzo                   | Pasta e lenticchie                     |
| Arrosto maiale porchettato <sup>2°</sup>      | Totani* con piselli        | Petto di vitella alla fornara          | Pollo alla diavola                 | Platessa* frittà dorata <sup>2°</sup>  |
| Millefoglie patate, funghi e formaggio        | Cotoletta di tacchino      | Mozzarella alla milanese <sup>2°</sup> | Polenta con saliccie <sup>2°</sup> | Polpettone con patate                  |
| Insalata verde                                | Insalata verde             | Insalata verde                         | Insalata verde                     | Insalata verde                         |
| Insalata mista                                | Insalata mista             | Insalata mista                         | Insalata mista                     | Insalata mista                         |
| Lenticchie in umido                           | Patate* fritte/ Ceci       | Borlotti al vapore                     | Patate arrosto                     | Crauti ripassati                       |
| tris di verdure lesse/ripassate <sup>2°</sup> | Verza affogata /lessa      | Cicoria lesa/ripassata                 | Spinaci*                           | Fagiolini* lessi/ <del>ripassati</del> |

\*La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine