

PRANZO 1^a SETTIMANA DA MAGGIO A LUGLIO 2014

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta pomodoro e basilico	Spaghetti aglio e olio	Pasta alla amatriciana	Pasta alla francescana	Pennette olive e capperi
Minestrone di verdure freddo	Riso e indivia	Pasta e fagioli cannellini	Zuppa di verdura	Pasta e patate
Arista in bellavista	Filetto di nasello * alla piastra	Cotoletta di tacchino alla milanese	Pollo alla diavola	Trota /corecone alla pasta
Uova al prosciutto	Portafoglio di melanzane	Wurstel con patatine fritte	Scamorza al prosciutto	Hamburger ai ferri
Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Caponata	Purea di patate	Patate alla metro hotel	Patate *fritte	Ceci all olio
Patate prezzemolate	Bieta	Cicoria all'agro	Carote al graten	Verza ripassata

**La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine*

PRANZO 2^a SETTIMANA DA MAGGIO A LUGLIO 2014

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla gricia	Linguine al tonno con pomodoro fresco	Pasta zucchine e basilico	Pasta alla carbonara	Cous cous con verdure
Riso e indivia	Pasta e patate	Pasta e fagioli	Zuppa di farro	Passato di verdura
Tacchino ai ferri	Nasello * alla piastra	Coscio di suino al rosmarino	Pollo al forno	Trancio di salmone* alla piastra
Omelet rucola e pomodoro	Zucchine alla napoletana	Melanzane alla napoletana	Mozzarella al prosciutto	Peperoni ripieni
Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Caponata	Carote al graten	Bieta al vapore	Piselli* al prosciutto	Fagiolini* all'olio
Patate* fritte	Fagioli all'olio	Lenticchie all'olio	Zucchine trifolate	Cannellini al sedano

**La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine*

PRANZO 3^a SETTIMANA DA MAGGIO A LUGLIO 2014

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla checca	Pasta alla francescana	Pasta alla gricia	Fettuccine piselli e funghi	Pasta alla arrabbiata
Pasta e lenticchie	Minestrone con pasta	Zuppa alla paesana	Pata patate e carote	Pasta e ceci
Cotoletta di manzo alla milanese	Merluzzo * pomodoro e olive	Fesa di tacchino al rosmarino	Pollo al limone	Baccala'* alla livornese
Scamorza al prosciutto	Zucchine alla napoletana	Melanzane ripiene con verdure	Focaccia farcita	Spinacine con patate
Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Insalata d'orzo	Bieta all'olio	Cicoria ripassata	fagiolini* al vapore	Carote al vapore
Cotta mista	Lenticchie al sedano	Patate arrosto	Ceci al sedano	cannellini al sedano

**La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine*

PRANZO 4^a SETTIMANA DA MAGGIO A LUGLIO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla puttanesca	Pasta al tonno	Pasta alla francescana	Risotto zucchine e gamberetti	Spaghetti alle vongole*
Riso e indivia	Minestra di verdure	Pasta e patate	Minestra con fagioli	Riso e bisi*
Scaloppine al marsala	Merluzzo al piastra	Tacchino al mais	Pollo alla diavola	Trancio di salmone* / spada* alla piastra
omelet pomodoro e mozzarella	Zucchine ripiene	Melanzane alla parmiggiana	fomaggio alla piastra con prosc.	Spinacine
Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Patate* fritte	Melanzane trifolate	Piselli *alla francese	Pastate arrosto	Carote all'olio
Verza	Insalata di ceci	Bieta all'olio	Zucchine all'olio	Patate al vapore

***La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine**

PRANZO 5^a SETTIMANA DA MAGGIO A LUGLIO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla carbonara	Pasta all'arrabbiata	Pasta al pesto	Risotto al ragu'	spaghetti alle cozze
minestra con fagioli	Passato di verdure	Minestra di lenticchie	Minestrone	Pasta e ceci
Arrosto al ginepro	Merluzzo al piastra	Coscio di maiale porchettato	Pollo arrosto	Filetto di nasello fritto dorato
omelet pomodoro e spinaci	Melanzane alla valdostana	Focaccia ripiena	Zucchine ripiene	Spinacine
Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Piselli alla francese	Ceci all'olio	fagiolini all'agro	Verza al vapore	Pate al vapore
Zucchine al pomodoro	Bieta al vapore	Cannellini all'olio	lenticchie all'olio	Spinaci *all'olio

**La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine*