



PRANZO 1^a SETTIMANA DA GENNAIO A MARZO 2015 ENEA CASACCIA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|
| pasta alla francescana con olive e aciughe | Spaghetti alle vongole | lasagna al pesto | Orecchiette con i broccoli | Pizza margherita |
| Minestrone di verdure | Minestra di farro e borlotti | Pasta e fagioli cannellini | Minestra di riso e piselli | Minestra di riso e lenticchie |
| Spezzatino di manzo con piselli e patate | Filetto di platessa fritto dorato | Lomza al vino bianco, | Bocconcini di tacchino alla cacciatore | trota al cartoccio |
| Scamora al prosciutto | Saltimbocca alla romana | Uova occhio di bue su letto di patate | Torta salata alla crema di formaggio e radicchio | Involtini al sugo con sedano e carote |
| Insalata verde | Insalata verde | Insalata verde | Insalata verde | Insalata verde |
| Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista |
| Orzo in insalata | Patate prezzemolate | Lenticchie all'olio | Patate arrosto | Piselli * e carote |
| Verza lessa / Ripassata | Cicoria lessa / Ripassata | Zucca la forno gratinata | Bieta lessa / Ripassata | cavolfiore lesso/Ripassato |
| | | | | |

**La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine*

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|
| Pasta all' amatriciana | Pennette al sugo di pesce | Risotto alla zucca | Pasta alla carbonara | Spaghetti aglio olio e peperoncino |
| Passato di verdure con riso | Pasta e fagioli borlotti | Minestra di pasta e lenticchie | Pasta e patate | Pasta e ceci |
| Scaloppina di suino Al limone | Tacchino alla milanese | Inoltini di verza con riso e verdure | Pollo arrosto | Corecone in crosta di patate |
| Polpettone con prosciutto e formaggio | Baccalà alla vinentina | Brasato al vino rosso | Nasello limone e prezzemolo | Pizza broccoletti mozzarella e salciccia |
| Insalata verde | Insalata verde | Insalata verde | Insalata verde | Insalata verde |
| Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista |
| Carote e piselli* al burro | Orzo in insalata | Cicorione lessa /Ripassato | Ceci all' olio | fagiolini * |
| Tris di verdure lesse /ripassate | Bieta all 'agro /lessa | Purè di patate | Cavolo bianco lessa / ripassato | Crocchette* al forno |
| | | | | |

***La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| Penne alla gricia | Spagetti al limone | Risotto agli spinaci | Pasta gratinata al forno | Pasta alla puttanesca |
| Minesrone di verdure | Zuppa di farro | Passato di verdure c/crosctini | Minestra d' orzo | Pasta e lenticchie |
| Scaloppine al vino bainco | Totani* con piselli | Rollè di vitello | Spezzatino di manzo | Platessa* fritta dorata |
| Millefoglie patate, funghi e formaggio | Arrosto maiale porchettato | Piadina con verdure e mozzarella | Polenta con salciccie o con formaggio | Merluzzo *agli agrumi |
| Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista |
| Lenticchie in umido | Patate* fritte | Borlotti al vapore | Patate all'olio/lesse | Insalata di farro |
| tris di verdure lesse/ripassate | Verza affogata /lessa | Cicoria lessa/ripassata | Spinaci* | Fagiolini* lessi/ripassati |

***La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Tagliatelle panna piselli prosciutto | Mezze maniche con carcifi | Risotto al radicchio | Gnocchi al ragù | Pasta al tonno |
| Zuppa di verdure | Pasta e ceci | Minestra di patate e lenticchie | Riso e piselli | Minestra di fagioli e scarola |
| Bocconcini di tacchino al limone | Merluzzo* alla livornese in bianco | Brasato di manzo | Lonza agli agrumi e finocchio | Coregone al forno |
| Scamorza al forno | Bresaola | Rotolo di frittata | Torta Rustica spinaci ricotta | Fritto di pesce* misto |
| Crudità | Crudità | Crudità | Crudità | Crudità |
| Ceci all'olio | Orzo in insalata | Cicoria | Verdure lessa/ ripassata | Broccoletti |
| Bieta all'agro /lessa | Carotelesse/all'olio | Purè di patate | Cavolfiori gratinati | Patate in umido /lesse |
| | | | | |

**La materia prima di base/la pasta potrebbe essere congelata/surgelata all'origine*